

けんこう  
丸の内 **健口**センター のご案内

## 歯科人間ドック

虫歯・歯周病・口臭予防  
噛み合わせの維持・増進  
白い歯・きれいな口元・笑顔

けんこう  
丸の内 **健口**センター

健やかなお口が全身の健康を守る

国際ビル歯科の隣です Tel 03-3214-7766

## 目 的

歯科人間ドックや予防、あるいはホワイトニングを行う専用のフロアーです。  
削ったり、抜いたりという治療は全く致しません。  
単に病気を起こさないというマイナス思考ではなく、  
笑顔で楽しく暮らせる、素晴らしい健康を手に入れるため、カウンセリングをしたり  
健口（けんこう）という、明るい希望を提供します。

## 口の大切な役割

咀嚼、味覚、舌、栄養摂取、肉体的・精神的な安定  
会話、笑顔、安らぎ、健康美、社会生活の維持  
咀嚼や唾液および首など脊椎の安定などによる、口や全身の病気予防

## 歯科保健とは

つきつめれば全身の病気を防ぎ、全身の健康を維持・増進するためにあります。  
全身とは、身体と心の両方です。つまり歯科医療の全てが医科の一次予防になります。  
健康長寿が得られる、健口（けんこう）の価値は、非常に高いものです。

## 口は

災いの入り口にもなります。  
口の健康な働きを維持・増進すると、次の病気の予防に大きな効果が考えられます。

癌、心臓病、脳卒中、高血圧、コレステロール血症、栄養障害、免疫力の低下  
頭痛、肩こり、腰痛、自律神経失調症、不定愁訴、糖尿病、早産・流産など異常出産  
痴呆、骨粗しょう症、早期の老化、気管支炎・肺炎など重症の風邪、口臭

## 予防とは

一次予防と、広い意味の予防として、二次予防、三次予防に分かれます。  
一次予防とは、はじめから病気を起こさないようにすること。 （最重要な予防）  
二次予防とは、早期発見により治療して、これ以上悪くしないこと。 （歯の治療）  
三次予防とは、早期発見により再発や、崩壊状態を避けること。 （歯の治療）  
歯科医療は、一次予防から三次予防まで、即ちその全てが医科の一次予防です。