

## 歯科人間ドックのご案内

歯科人間ドックとは、病気の発見のみに止まらず、一生自分の歯で噛み、健康で快適な、楽しい生活を送るための、根本的医療の入口です。

医療とは、病気になってからの後始末だけではありません。痛くなる前に、お口の健康を守り、また増進するための、積極的な医療もあります。

つまり、病気の原因から治す方法です。これが、もっとも効果的です。

とくに歯の治療とは、病気になったら、決して元どおりには治せません。

また病気になると、ただ歯を一本失う程度では止まらず、一般の方が気付かない、心身の健康をも含めた大切なものまで失って、ひどく後悔することが多いものです。

それを思うと、今のお口の健康を失わないように守り通すことは、非常に高い価値があります。そして口から全身を診る、また全身から口腔を診ることが大切です。

実は口の健康守ることが全身の大きな病気の予防になります。したがって、歯だけではなく総合的に診ることから、歯科人間ドックと命名されました。

ただ油断すると、あっという間に歯を失ってしまう危険が、たくさん待ち構えていますから、一生健康を守り通すためには、手遅れにならないよう、痛くない時に予防することです。もう悪くても、まだ守る健康は残っています。

虫歯でも、歯周病でも、予防を考えていらっしゃるならば、一人ではなかなか効果が上がりません。又、やってくれと、我々にだけ任されても、やはり充分ではありません。

一生歯を残すことはとても大変ですが、必要なことをやり遂げれば出来ます。ぜひ、我々と協力しあいながら、病気と闘っていきましょう。

歯科医院の仕事は、歯を助けることです。歯を大切と考えている方に、当院では全職員が、笑顔で手助けしています。われわれ専門家に、なんでもご相談下さい。いつも当院には、相談係がお待ちしております。

国際ビル歯科 相良 俊男

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビル(帝劇併設) B1

Tel 03-3214-77

URL: [kokusai-dc.net/](http://kokusai-dc.net/)

## メニュー

基本ドック 21,000円 所要時間 約1時間15分

### 内容

- ・口腔診査、X線検査、健康相談と検査結果の説明
- ・基本的な説明（お口の健康を守る方法、病気になった場合の正しい治療の受け方）
- ・基本的な歯磨き指導と簡単な歯のクリーニング

### 検査項目

- ・虫歯・歯周病・その他の重大な病気の早期発見、治療済み歯の検診

### 検査方法

- ・問診表への記入
- ・口腔診査（歯・歯周組織・舌・粘膜などの状態、癌・前癌病変・腫瘍・重篤な全身疾患の口腔内症状による早期発見、開口量）
- ・X線検査（歯・顎骨・顎関節の状態、虫歯・歯周病・嚢胞・腫瘍等の早期発見）
- ・歯並びと噛み合わせの検査
- ・磨き残しの検査と、基本的な歯磨き練習（希望者には歯を赤く染め出します）
- ・虫歯菌（2種類）と唾液の検査、口臭測定、潜血反応検査（歯周病等の発見）

オプション（基本料5,250円 基本ドックを受けずに、オプションのみの場合）

詳しい歯周病検査	2,100円
顕微鏡検査	2,100円
虫歯菌検査（2種類）	各 1,575円（基本ドックに有）
唾液の検査	2,100円（基本ドックに有）
潜血反応検査	1,050円（基本ドックに有）
口臭測定（予防と同時の場合は840円）	2,100円（基本ドックに有）
お口の写真撮影（スライドの記録のみ）	2,100円
お口の写真撮影（プリントもしてお渡しする）	4,200円
虫歯を削らずに調べるレーザー検査、ダイアグノデント KaVoDIAGNOdent	2,100円
詳しい健康相談（又は延長）30分	5,250円
詳しい健康相談（歯科医師、セカンドオピニオン）30分	21,000円以上

### 専門オプション

インプラント相談	無料
----------	----

### 指定

日本歯科人間ドック学会 認定施設  
日本口腔インプラント学会 認定医  
日本顎咬合学会 噛み合わせ認定医  
Active Member of the Academy of Osseointegration

### 特徴

空気や水の浄化設備もある、清潔な医院です。全職員が、笑顔で健康作りのお手伝いをしており、成人を対象にして、歯の長期保存に実績を上げています。

一生歯を守る、スウェーデン式予防プログラムは大変効果的です。

根本的に病気や、削ったり、抜いたり、繰り返しの繰り返しを、終わりにします。

## 検査、オプションの説明

### 唾液の検査

唾液の分泌量、ネバつきの危険性、唾液の菌への抵抗力の強さを調べます。  
潜血反応は、唾液に薄まって見えない出血を発見します。歯周病等が発見できます。

### 虫歯菌検査

ミュータンス菌とラクトバチラス菌の2種類について、唾液中の菌の数を調べます。  
感染しているか、初期の虫歯が始まっているか、または治療済み等の菌の奥や、歯と歯の間の見えない奥に深い虫歯が隠れているか、糖類の摂取に問題があるか、などが分かります。

### 詳しい歯周病検査

ポケットの深さや、骨の吸収され具合、出血やウミの有無を一本ずつの歯について検査後、診断します。病気の原因がバイ菌であることを顕微鏡で確認します。

### 削らないで調べる虫歯を探すレーザー検査

歯と歯の間や治療物の下にX線や目で見える虫歯の影も、レーザー検査をすれば削らず治せるかどうか、そのまま触らずに痛くなく、数字ですぐに判ります。  
もし削らなければならなくても、治療と同時に使えば削り過ぎも防げます。

### 口臭検査

原因の一つである、揮発性硫化化合物という、口の中の悪臭成分を測定します。  
メチルメルカプタンに良く反応するので、歯周病進行の目安にもなります。

### 歯の色測定

歯の色彩や明るさが、具体的に記号や数字で測定できます。  
歯のホワイトニングをする場合に、治療前後の比較が具体的にできます。

### お口の写真撮影

歯の形、色、歯並び、歯肉等の状態を記録します。治療後の確認にも利用できます。

### 詳しい健康相談（延長、又は歯科医師によるカウンセリングやセカンドオピニオン）

何でも心配事のご相談に乗ります。削るような治療は致しません。  
又、現在のかかりつけ歯科医から受けた診断について、ご相談だけ致します。

### インプラント相談

歯を失った後、歯だけ作る入れ歯やブリッジではなく、歯の根から作る治療です。  
残った歯を守るためにも、とても有効です。口全体が助け合う元の状態に近く、予防とともに、根本的医療の総仕上げとも言えます。（詳しい説明書があります）

### 予防プログラム

病気の原因から治す、スウェーデン式の方法です。（詳しい説明書があります）  
虫歯と歯周病に対して、非常に効果的に予防できます。虫歯はもう出来ません。  
虫歯の穴のごく初期には、再石灰化させ、全く削らずに治す事さえできます。  
患者さんと歯科医院の二人三脚で、一生歯を残せます。歯周病も手遅れでなければ治ります。手遅れの歯でも、治療をしておく症状が軽く済むだけでなく顎のダメージが最小限に抑えられるので、抜いた後に入れる歯の結果が良くなります。

通院間隔は一ヶ月に一回位で続け、結果により後は三ヶ月、更に半年位となります。  
所要時間は30分から60分で、ご希望により加減できます。

## 歯科人間ドックの特徴

- 1 . 予防を最優先して、病気を根本的に解決する方法です。  
突然の病気で、後始末に追われることは、もう終わっていきます。
- 2 . 希望があれば、定期的にこちらから、予約の連絡をします。  
うっかり、忘れても大丈夫です。
- 3 . 総合的に、健康の維持・増進を図ります。  
病気の後始末をしても、元通りにならないばかりか、心身までも健康レベルが落ちて、いろいろと大きな損失をこうむります。  
予防は、人工の治療では手に入らない、自然な健康を維持できるので、最高の医療成果が得られます。
- 4 . 詳しい結果と判定表をお渡しします。
- 5 . 口の悩みについて、カウンセリングを受けられます。
- 6 . 予防とは、プラスの医療です。  
今までは、病気になれば必ず何かを失っていた、マイナスの医療でした。  
仮に何も起きなくても、マイナスはないけれどゼロ止まりで、当たり前と言った程度の、歯科治療はあまり嬉しくないものでした。  
しかし、予防を優先すれば、健康の素晴らしさ、明るさ、力強さ、希望、楽しさなど、プラスのものが手に入ります。
- 7 . もし病気の治療をする場合も、健康な口の環境で行えば、その結果は大変優れています。
- 8 . 歯科人間ドックは、隣接する、「丸の内健口（けんこう）センター」で行います。  
この専用フロアは、治療するフロアとは別に独立しており、削ったり、抜いたりなどの治療は全く致しません。
- 9 . 治療の心配や、将来への不安が減り、痛くない時に通院して、安心が手に入ります。
- 10 . お口の臭いを減らす、口臭治療にもなります。